



HENRY LUCA STEFANI CURRICULUM VITAE

dal 1994
ALMA LAUREA
Consorzio Interuniversitario
Una ponte fra Università e mondo del lavoro e delle professioni



Data di nascita : 25/12/1965 Età / 59
Luogo di nascita : SORENGO (SVIZZERA) (EE)
Cittadinanza Italiana

Obiettivo Professionale

Lavorare in equipe e individualmente per la prevenzione e la cura della malattia mentale, nella ricerca e la promozione della salute mentale, sfruttando competenze ed attitudini.

Patente di guida B Automunito
ID 105840935 aggiornato al 04/09/25

✉ henry.stefani@yahoo.it

📍 Roma
📍 Roma

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE LIMITATA B1 A2 A2 A2 A1

COMPETENZE DIGITALI

DigComp
Alfabetizzazione su informazioni e dati
Utente autonomo

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO
CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: SI /
Altre attività

SETTORE ECONOMICO: 2. Istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
PSICOTERAPEUTA INDIVIDUALE E DI GRUPPO

PROVINCIA PREFERITA: 1. ROMA / 2. ROMA

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: No

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
No



Psicoterapeuta - attività privata in studio associato
STUDIO DI PSICHIATRIA E PSICOTERAPIA

Sanita'
ROMA (RM)
12/2015 - attuale

Centro Salute Mentale - Medico Psicoterapeuta nella co-conduzione in gruppo di pz. gravi a CSM - VIA ANTONINO DI GIORGIO

Sanita'
ROMA (RM)
12/2013 - 12/2019

Assistenza medica domiciliare territoriale e delle cure palliative e terapia del dolore.

UNISAN - CIR

Sanita'
ROMA (RM)
01/2014 - 01/2019

Medico in formazione specialistica in psicoterapia.

CSM CASSIA NORD

Sanita'
ROMA (RM)
01/2013 - 11/2017

Attività di Medicina Transculturale Centri di Accoglienza - Progetto SPRAR

COOPERATIVA SOCIALE INTEGRATA "IL FARO"

Sanita'
FIUMICINO (RM)
04/2012 - 07/2013

Tirocinio Curriculare AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANREA ROMA

Sanita'
ROMA (RM)
09/2009 - 07/2011

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Principali attività e responsabilità: Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad indirizzo psicodinamico

Competenze e obiettivi raggiunti: Cura in gruppo e individuale delle più frequenti malattie mentali attraverso la psicoterapia psicodinamica

Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: Trattamento delle principali malattie mentali con l'utilizzo della psicoterapia psicodinamica, in gruppo e con incontri individuali, in pazienti affetti da disturbi dell'umore cronici e della personalità.

Competenze e obiettivi raggiunti: Valutazione clinica in equipe dell'utenza in prima accoglienza, osservazione e sostegno psicologico e cura psicoterapeutica, individuale e di gruppo, dell'utenza afferente al centro di salute mentale.

Attività di volontariato/associazionismo

Principali attività e responsabilità: Affrontare le problematiche associate a malattie inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza, per mezzo di una identificazione precoce e di un ottimale trattamento del dolore e delle altre problematiche di natura fisica, psicofisica e familiare.

Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: Prima accoglienza e valutazione diagnostica in equipe. Terapia di sostegno individuale e psicoterapia psicodinamica individuale.

Competenze e obiettivi raggiunti: Saper riconoscere e indirizzare al trattamento sanitario, con approccio psicofarmacologico, le più diffuse malattie mentali.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Principali attività e responsabilità: Colloqui medico, raccolta dei dati clinici, valutazione stato di salute generale, psico fisica.

Competenze e obiettivi raggiunti: Saper riconoscere, assistere e indirizzare i soggetti che necessitano di cure mediche specialistiche, avvalendosi di conoscenze della medicina interculturale.

Attività svolta come: libero professionista

Principali attività e responsabilità: Lavoro in equipe per la ricerca e la prevenzione del rischio di suicidio nella popolazione generale e psichiatrica.

Competenze e obiettivi raggiunti: Raccolta dei dati statistici a fini di ricerca e pubblicazione dei risultati in riviste scientifiche specializzate nella salute mentale.

Attività di volontariato/associazionismo

altre informazioni

Attualmente lavora: Sì
Attività di volontariato: Sì
Lavoro durante gli studi: Sì



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE III LIVELLO
2014 - 2017

Scuola C.O.I.R.A.G. sede di RM
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA GRUPPOANALITICA
indirizzo: psicoterapia gruppoanalitica
Titolo della tesi: UN'ESPERIENZA CLINICA DI PSICOTERAPIA PSICODINAMICA CON UN GRUPPO DI PAZIENTI CRONICI |
Materia: Valutazione clinica di un gruppo di pazienti gravi in psicoterapia | Relatore: PR. GIUSEPPE DI LEONE | Parole chiave: Il potenziale curativo della psicoterapia psicodinamica in un gruppo di pazienti psicotici cronicizzati
Età al conseguimento del titolo: 51 | Durata ufficiale del corso di studi: 4 anni
Votazione finale: 50/50
Data di conseguimento: 16/12/2017

LAUREA SPECIALISTICA
2001 - 2011
TITOLO CERTIFICATO



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Sapienza Università di Roma
Facoltà di Medicina e Psicologia
MEDICINA E CHIRURGIA
46/S - Classe delle lauree specialistiche in medicina e chirurgia
Titolo della tesi: RUOLO DELLA DISREGOLAZIONE TEMPERAMENTALE NEL PREDIRE IL RISCHIO DI SUICIDIO IN UN CAMPIONE DI PAZIENTI CON DISTURBO DELL' UMORE. | Materia: PSICHIATRIA E PSICO. CLINICA (CI) | Relatore: GIRARDI PAOLO |
Parole chiave: sperimentale
Età al conseguimento del titolo: 45 | Durata ufficiale del corso di studi: 6 anni
Votazione finale: 110/110 con lode
Data di conseguimento: 22/09/2011



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2014 - 2017

SPECIALIZZAZIONE PSICOTERAPIA
C.I.R.A.G.
La COIRAG ha lo scopo di contribuire alla Ricerca, alla Formazione e alla Promozione della pratica clinica, nell'ambito privato ed istituzionale, della psicoterapia ad orientamento psicodinamico ed in particolare dell'Analisi di Gruppo.
Durata: 48 mesi



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | Fogli elettronici: (Avanzato) | Suite da ufficio: Microsoft Office | Web Browser: (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Altamente specializzato)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE
16/12/2017

PSICOTERAPEUTA
GRUPPOANALISTA

ACCREDITAMENTO
07/12/2013

'Corso di Formazione in Nutrizione Clinica - 1° Modulo'
aggiornamento sulle novità scientifiche nel campo della
diagnostica e delle terapie nutrizionali al fine di aiutare il paziente a
migliorare lo stato psicologico in
generale, e il suo stato di salute fisico

ESAME DI STATO
16/02/2012

Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di
medico chirurgo
Provincia di ROMA



OPERE E REALIZZAZIONI

LIBRO
2023

Storia della psicoterapia delle psicosi
Luoghi, teorie e sviluppi di una ricerca internazionale
Autori: Gianfranco De Simone; Paolo Fiori Nastro et al
Roma
Editore: L'asino d'oro
Ruolo: coautore



CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO
21/01/2022

L'ospedale Burghölzli, laboratorio di teorie e terapie psicomodinamiche delle psicosi, Scuola di psicoterapia dinamica Bios Psychè, Roma
Storie di luoghi della follia, storie di uomini che in quei luoghi hanno vissuto e operato per anni, con l'obiettivo di affrontare quotidianamente malati mentali gravi in un rapporto di psicoterapia. A partire dai primi decenni del Novecento, direttori illuminati provarono a organizzare l'attività clinica di questi luoghi di cura, per rendere possibile lo svolgersi della psicoterapia, sia individuale che di gruppo.
A cura di: Gianfranco De Simone; Paolo Fiori Nastro
Ruolo: Relatore
lasinodoroedizioni.it/catalogo/bios-psyche/storia-...



PUBBLICAZIONI

ARTICOLO SU RIVISTA
2013

Serafini G, Pompili M, Elena Seretti M, Stefani H, Palermo M, Coryell W, ..., The role of inflammatory cytokines in suicidal behavior: A systematic review.
Rivista: European Neuropsychopharmacology News
Editore: ELSEVIER
There is growing evidence that inflammatory mediators play a critical role in the pathophysiology of both major depression and suicidal behavior. Immunological differences have been reported in both major affective disorders and suicidal behavior. Specifically, increased levels of pro-inflammatory cytokines have been shown to correlate with the severity of depression and various cytokines have been identified as potentially important in understanding the pathophysiology of major affective ...
www.europeanneuropsychopharmacology.com/art...

ARTICOLO SU RIVISTA
2013

Pompili M, Venturini P, Palermo M, Stefani H, Seretti ME, Lamis DA, Serafini G., Mood disorders medications: predictors of nonadherence - review of the current literature.
Rivista: Expert Review of Neurotherapeutics
Editore: EXPERT REVIEWS
www.expert-reviews.com/doi/abs/10.1586/147371...

ARTICOLO SU RIVISTA
2013

Pompili M, Innamorati M, Gonda X, Serafini G, Sarno S, Erbuto D, ...Stefani H, Affective temperaments and hopelessness as predictors of health and social functioning in mood disorder patients: A pros
Rivista: Journal of Affective Disorders

Editore: ELSEVIER

www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016503...

ARTICOLO SU RIVISTA
2013

M. Pompili, M. Innamorati, A. Forte, L. Longo, C. Mazzetta, ...H. Stefani, Insomnia as a of high-lethality suicide attempts
Rivista: International Journal of Clinical Practice
Editore: John Wiley & Sons

ARTICOLO SU RIVISTA
2012

Pompili M, Montebovi F, Forte A, Palermo M, Stefani H, Telesforo L, Support management in schizophrenia: a systematic review of current literature
Rivista: Patient Intelligence
Editore: Dovepress Journal
www.dovepress.com/support-management-in-schi...

ARTICOLO SU RIVISTA
2012

Maurizio Pompili, Gianluca Serafini, ...Henry Stefani, Car accidents as a method of suicide: A comprehensive overview
Rivista: Forensic Science International
Editore: ELSEVIER
www.fsijournal.org/article/S0379-0738%2812%290...

ARTICOLO SU RIVISTA
2012

Maurizio Pompili, Alberto Forte, Mario Palermo, Henry Stefani, Dorian A. Lamis, Suicide risk in multiple sclerosis: A systematic review of current literature
Rivista: Journal of Psychosomatic Research
Editore: ELSEVIR
www.jpsychores.com/article/S0022-3999%2812%2...

ARTICOLO SU RIVISTA
2012

Illiceto P, Pompili M, Candilera G, Natali MA, Stefani H, Lester D,..., Gender-related differences concerning anger expression and interpersonal relationships in a sample of overweight/obese s
Rivista: La Clinica Terapeutica
Editore: CASA EDITRICE UNIVERSO
www.seuroma.it/clinica_terapeutica/apps/autos.ph...



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE
2025

SCUOLA DI PSICOTERAPIA BIOS PSYCHE', ROMA
CORSO ECM 2025 Le nuove idee di Massimo Fagioli in 'La marionetta e il burattino' (1974) e 'Teoria della nascita e ...
IL PENSIERO DEI PRIMI ANNI DI VITA: LE QUATTRO SITUAZIONI FONDAMENTALI DELL'ESSERE UMANO
Docente principale: DR. GIANFRANCO DE SIMONE - DR. PAOLO FIORI NASTRO
Ruolo: RELATORE

LEZIONE
2022

SCUOLA DI PSICOTERAPIA BIOS PSYCHE', ROMA
CORSO ECM 2022 STORIA DELLA PSICOTERAPIA DELLE PSICOSI. SVILUPPI DELLA PSICOTERAPIA DELLA SCHIZOFRENIA: GAETANO BENEDETTI
Docente principale: DR. GIANFRANCO DE SIMONE - DR. PAOLO FIORI NASTRO
Ruolo: RELATORE

Roma 05/09/25 *Henry Stefani*